

男性の方はこちら

はい いいえ

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| Q1 | 食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている | 0点 | 1点 |
| Q2 | 糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断され、その治療を受けたことがある | 1点 | 0点 |
| Q3 | 酒を飲まないと言つけないことが多い | 1点 | 0点 |
| Q4 | 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかつたりしたことがある | 1点 | 0点 |
| Q5 | 酒をやめる必要性を感じたことがある | 1点 | 0点 |
| Q6 | 酒を飲まなければいい人だとよくいわれる | 1点 | 0点 |
| Q7 | 家族に隠すようにして酒を飲むことがある | 1点 | 0点 |
| Q8 | 酒が切れた時に、汗が出たり、手が震えたり、イライラや不眠など苦しいことがある | 1点 | 0点 |
| Q9 | 朝酒や昼酒の経験が何度かある | 1点 | 0点 |
| Q10 | 飲まないほうがよい生活が送れそうだと思う | 1点 | 0点 |

判定

合計点が4点以上…アルコール依存症の疑い群
合計点が1～3点…要注意群:ただし、質問項目1番による
1点のみの場合は正常群
合計点が0点………正常群

合計 点