

女性の方はこちら

はい いいえ

- | 質問 | はい | いいえ |
|--------------------------------------------|----|-----|
| Q1 酒を飲まないと言つけないことが多い | 1点 | 0点 |
| Q2 医師からアルコールを控えるよういわれたことがある | 1点 | 0点 |
| Q3 せめて今日だけは酒を飲むまいと思っ
ていても、つい飲んでしまうことが多い | 1点 | 0点 |
| Q4 酒の量を減らそうとしたり、酒を止
めようと試みたことがある | 1点 | 0点 |
| Q5 飲酒をしながら、仕事、家事、育児
をすることがある | 1点 | 0点 |
| Q6 私のしていた仕事を周りの人がする
ようになった | 1点 | 0点 |
| Q7 酒を飲まなければいい人だとよくい
われる | 1点 | 0点 |
| Q8 自分の飲酒についてうしろめたさ
を感じたことがある | 1点 | 0点 |

判定

合計点が3点以上…アルコール依存症の疑い群
合計点が1~2点…要注意群:ただし、質問項目6番による
1点のみの場合は正常群
合計点が0点………正常群

合計 点